



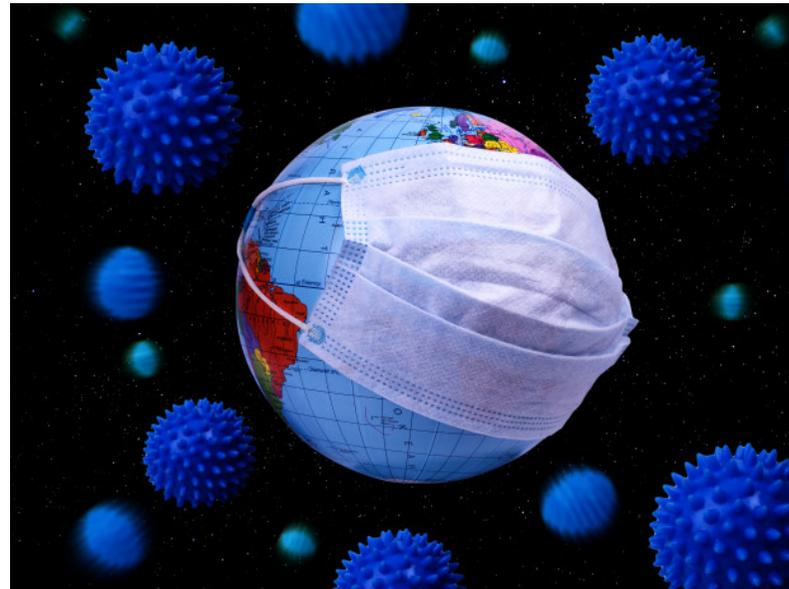
NORMATIVO INTERNO COVID-19



INTRODUÇÃO

Este Normativo Interno tem como objetivo a prevenção, controle e mitigação dos riscos de transmissão da COVID-19 nos ambientes de trabalho da Braslimp. A doença provocada pelo novo Coronavírus é oficialmente conhecida como COVID-19.

Além das medidas de prevenção nos ambientes de trabalho, foram descritas as ações para identificação precoce e afastamento dos trabalhadores com sinais e sintomas compatíveis com a COVID-19; os procedimentos para que os trabalhadores possam reportar a Braslimp, inclusive de forma remota, sinais e sintomas compatíveis com a COVID-19, ou contato com caso confirmado da COVID-19; e instruções sobre higiene das mãos e etiqueta respiratória.



FORMAS DE CONTÁGIO

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro; tosse; catarro; gotículas de saliva; contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão; contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.



ESPIRRO



TOSSE



CATARRO



**GOTÍCULAS
DE SALIVA**



**CONTATO PRÓXIMO,
COMO TOQUE OU
APERTO DE MÃO**



**CONTATO COM OBJETO
OU SUPERFÍCIES
CONTAMINADAS**

SINAIS E SINTOMAS

Os sinais e sintomas são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado.

Considera-se caso suspeito quem apresente quadro respiratório agudo com um ou mais dos sinais ou sintomas: febre, tosse, dor de garganta, coriza e falta de ar, sendo que outros sintomas também podem estar presentes, tais como dores musculares, cansaço ou fadiga, congestão nasal, perda do olfato ou paladar e diarreia.

Sintomas mais comuns



Tosse



Febre



Fadiga



Congestão nasal



Coriza



Dor de garganta



Dor de cabeça



Diarreia



Cansaço



Dificuldade de respirar**

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

A febre é um dos sintomas mais comuns do novo coronavírus, presente em 88% dos casos, de acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde). Por isso a Braslimp realiza triagem na entrada do estabelecimento do escritório central, utilizando um medidor de temperatura corporal antes que os trabalhadores iniciem suas atividades. Realizando a medição também em todos os visitantes, clientes, parceiros, fornecedores, etc.



MEDIDAS DE PREVENÇÃO

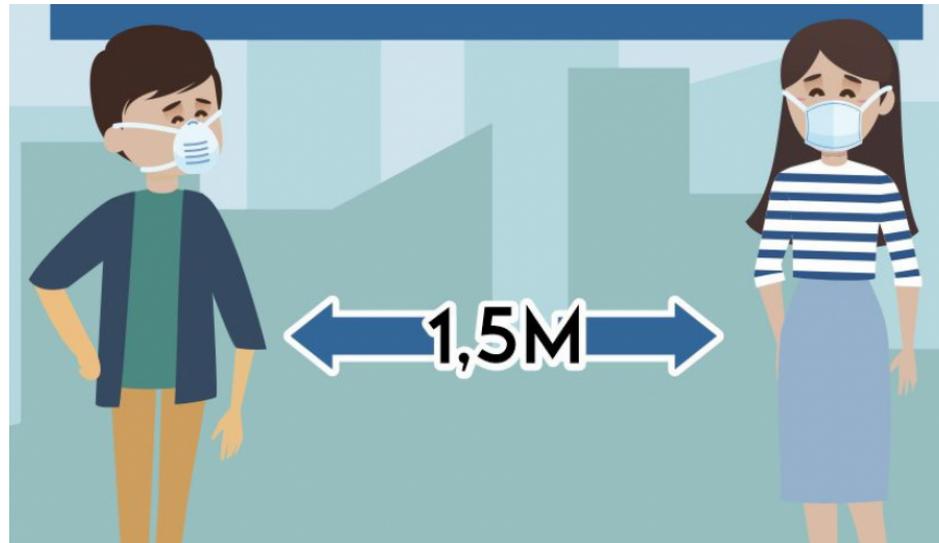
A empresa orientou que se evitem abraços, beijos, apertos de mão e conversações desnecessárias. Devendo manter uma distância mínima de um metro e meio entre os trabalhadores e entre os trabalhadores e o público.

A empresa disponibilizou recursos para a higienização das mãos próximos aos locais de trabalho e orientou o não compartilhamento de alimentos, copos, toalhas e produtos de uso pessoal.



CUIDADOS PESSOAIS

- ◆ Higienize o celular com frequência.
- ◆ Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- ◆ Evite contato com pessoas que apresentem sintomas de gripes ou resfriados.
- ◆ Alimente-se bem, com alimentos saudáveis.
- ◆ Mantenha-se hidratado, beba água.
- ◆ Mesmo usando máscara, o empregado não deve conversar em grupos, nem cumprimentar os colegas com apertos de mão e abraços, deve manter o distanciamento social.



CUIDADOS AO CHEGAR EM CASA



Não toque em nada antes de se higienizar



Tire os sapatos



Coloque suas roupas para lavar



Limpe as embalagens que trouxe antes de guardar



Deixe bolsa e carteira em uma caixa na entrada



Higienize o seu celular e óculos



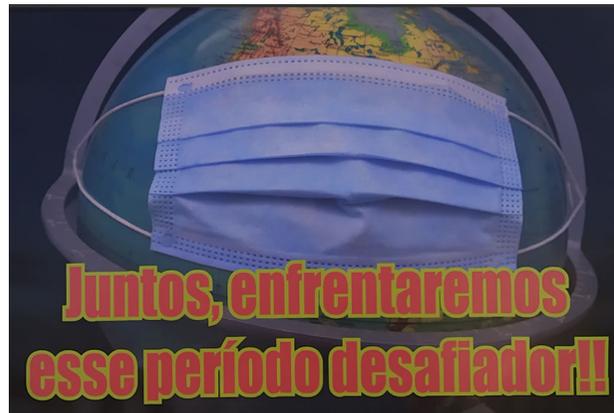
Tome um banho



Se não puder tomar banho, lave bem mãos, punhos e partes expostas



Saiu com o pet? Desinfete as patinhas dele



Juntos, enfrentaremos esse período desafiador!!

PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA E/OU CONFIRMAÇÃO

Se algum colaborador apresentar sinais ou sintomas compatíveis com a COVID-19, bem como ter contato com caso confirmado ou suspeito da COVID-19, deve utilizar um canal de comunicação para avisar a BRASLIMP o mais rápido possível. Segue alguns canais disponíveis para comunicação:

Telefones

Escritório Central: (027) 3328-8312

Setor Operacional: (027) 99903-5939

Setor de Segurança do Trabalho: (027) 99713-4232

Supervisão da Serra: (027) 99969-6609

Supervisão de Vitória/João Neiva/Fundão/Aracruz/Ibiraçu:

(027) 99884-3035

Supervisão da Região de Linhares/São Mateus: (027) 99906-0889

Supervisão da Região de Barra de São Francisco/Nova Venécia:

(027) 99903-5942

E-mails

contato@braslimp.com

operacional@braslimp.com

segurancadotrabalho@braslimp.com



HIGIENE DAS MÃOS

- Evite tocar superfícies com alta frequência de contato, como botões de elevador, maçanetas, corrimãos, etc.
- Evite tocar boca, nariz, olhos e rosto com as mãos.
- Higienize as mãos após espirrar ou tossir.
- Higienize as mãos com álcool 70% ou lave com água e sabão, com frequência, até a altura dos punhos, conforme abaixo:

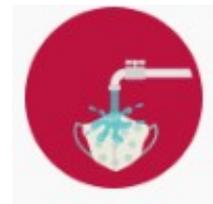


ETIQUETA RESPIRATÓRIA

- Manusear a proteção respiratória de forma correta faz toda a diferença.
- Utilize lenço descartável para higiene nasal.
- Evite tocar na frente das máscaras e toque nelas sempre pelo elástico ou outro dispositivo de fixação.
- Não deixe a máscara exposta diretamente sobre mesas, bancadas ou pias. Coloque-a dentro de um saquinho plástico. 
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Lave bem as mãos com água e sabão antes e depois de colocar e de tirar a máscara. Caso não seja possível, use o álcool 70%.
- Não cubra apenas as narinas, a máscara precisa revestir o nariz inteiro.
- A máscara deve ir até o queixo, para melhorar a fixação no rosto.
- A máscara não pode ficar larga e formar vãos nas laterais do rosto.
- A máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada.
- Mantenha as máscaras de tecido limpas separadas das sujas, preferencialmente em embalagem plástica.

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

- A máscara precisa ser lavada, em água corrente com sabão neutro.
- O uso de ferro quente reforça a esterilização.
- Não misture as máscaras às demais peças de roupa.
- Utilize a máscara apenas quando totalmente seca.
- Ao remover a máscara temporariamente (para beber água, por exemplo) não a deixe no queixo e nem a apoie em mesas. O ideal é depositar em um recipiente de plástico limpo e fechado ou saquinho plástico, destinado exclusivamente para este fim.



Descarte: Ao descartar a máscara de maneira definitiva, coloque-a em um saco de plástico separado, para que o possível vírus contido no tecido não contamine o restante do lixo. A máscara deverá ser descartada ao apresentar qualquer sinal de deterioração. As máscaras fornecidas pelas BRASLIMP devem ser devolvidas para a BRASLIMP para o descarte final.



PROBABILIDADES DE CONTÁGIO



NÃO SAIA POR AÍ DE PORTA-MÁSCARA

PROTEJA-SE



VACINAÇÃO

De maneira a resguardar a população de doenças que possam impactar o sistema imunológico, a vacinação é essencial para blindar o organismo contra agentes infecciosos e bacterianos.

Em tempos de uma crise pandêmica, como ocorre atualmente com a COVID-19, uma campanha como a de prevenção contra a gripe não só diminui a incidência de casos de Influenza, como também reduz a procura nos prontos socorros dos hospitais, diminuindo a transmissão e facilitando o diagnóstico preciso para a COVID-19.



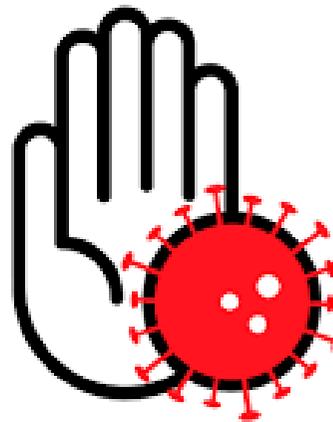
Prevenção não tem idade. Vacine-se!

PENALIDADES

O não cumprimento ao disposto neste Normativo Interno sobre a COVID-19, no que tange ao ambiente de trabalho, acarretará na aplicação das penalidades previstas na legislação pertinente:

- ◆ Advertência Verbal.
- ◆ Advertência Escrita.
- ◆ Suspensão.
- ◆ Demissão por justa causa, de acordo com o artigo 482 da CLT.

COVID-19
VAMOS
LUTAR
TODOS
JUNTOS



Este Normativo Interno encontra-se disponível para consulta no site da BRASLIMP: <http://braslimp.com/>



Braslimp[®]

Rua Érico Veríssimo, nº 434, São Diogo II

Serra/ES - CEP: 29.163-163

Telefone: (027) 3328-8312